**Hazte cargo de tus propias palabras**

**En esta reflexión creo que la comunicación es una parte fundamental de todo lo que nos rodea, a veces podemos llegar a herir de la forma más cruel de lo que opinamos ya que no somos tan sensibles y nos llega a dar igual los sentimientos de otros.**

**Aunque debemos resaltar que ante cualquier situación por más dura que sea siempre tenemos que hablar con la verdad, en situaciones eso te ara desahogarte de esos problemas y al mismo tiempo podrás sentir un alivio de estar en paz.**